

JULIE NAILS ESTHETIQUE
1 Bis Boulevard De Strasbourg
44390 Nort Sur Erdre
julienailssesthetique@icloud.com
06 50 59 07 57

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

DUAL FORM POPIT NATALIA BASENOK

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : Non évalué à ce jour (évaluation réalisée sur : stagiaires).

1. Prix, durée et organisation de la formation

- **Prix total de la formation** : 930 €
 - **Durée totale de la formation** : 2 jour(s), soit 16 heure(s)
 - **Modalité de formation** : Présentiel
 - **Répartition durée** : Présentiel 16 H, visio 0 H, en ligne 0 H
 - **Délais d'accès** : L'inscription peut être réalisée par e-mail à julienailssesthetique@icloud.com ou via le formulaire de préinscription disponible sur le site julienailssesthetique.fr.
 - L'inscription est validée après étude de la demande, vérification des prérequis, acceptation des documents contractuels et règlement de la somme prévue pour la réservation.
 - L'inscription est possible jusqu'à 14 jours calendaires avant le début de la formation, sous réserve des places disponibles. En cas de financement par un organisme tiers, les délais sont adaptés aux exigences du financeur.
-

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires, salariées ou travailleuses indépendantes, souhaitant développer et perfectionner leur maîtrise des extensions au Dual Forms (Popit).

Elle permet d'approfondir les techniques de construction, d'améliorer la précision du positionnement des formes et d'optimiser la qualité des structures réalisées.

Prérequis

Pour suivre cette formation, les prérequis suivants sont nécessaires :

Avoir suivi une formation initiale en prothésie onguilaire ou justifier d'une maîtrise des bases du métier.

Maîtriser la préparation de l'ongle naturel.

Connaître les techniques de construction au gel et les règles de polymérisation.

Savoir utiliser le matériel professionnel de prothésie onguilaire.

Un questionnaire de positionnement préalable permet d'identifier les connaissances, les acquis et les besoins de chaque stagiaire.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

Analyser la morphologie de l'ongle naturel afin de sélectionner et d'ajuster une Dual Form adaptée à l'architecture recherchée.

Sélectionner les produits de construction et positionner la Dual Form en maîtrisant le dosage et la répartition de matière afin de limiter les débordements, les surépaisseurs et les défauts de structure.

Réaliser des extensions au Dual Forms en forme carrée, en respectant les axes, les parallèles, l'épaisseur, la courbure C et les critères d'une construction professionnelle.

Mettre en œuvre quatre techniques d'extensions, comprenant la construction dès la zone des cuticules, le dégradé aux gels associé à une French, la construction au gel de couleur et la French reverse.

Contrôler et corriger les structures réalisées afin d'obtenir une construction régulière, des finitions précises et de limiter les risques de fissures, de décollements et d'éclats.

Ces cinq objectifs seront évalués individuellement à l'aide d'une grille d'observation pratique selon les mentions « Acquis » ou « Non acquis ».

4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

JOUR 1 – 28 AVRIL 2027

Matin – 10h à 12h : théorie et analyse technique

Accueil et positionnement :

Présentation de la formatrice et du déroulement de la formation.

Recueil des attentes individuelles.

Identification des acquis et des difficultés techniques.

Théorie des Dual Forms :

Présentation des différents types de Dual Forms.

Analyse de la morphologie et des caractéristiques de l'ongle naturel.

Choix et adaptation des formes selon l'ongle.

Sélection des gels adaptés aux extensions.

Étude de l'architecture et de la structure.

Réalisation d'une architecture de salon et d'une courbure C prononcée.

Positionnement des Dual Forms au niveau des cuticules.

Gestion des volumes et de la répartition de matière.

Identification des erreurs pouvant entraîner des surépaisseurs, des fissures, des décollements ou des débordements.

Présentation des quatre techniques travaillées pendant la formation.

12h à 13h : pause déjeuner

Après-midi – 13h à 19h : démonstrations et mise en pratique sur soi

Technique 1 – Extension dès la zone des cuticules

Sélection et ajustement de la Dual Form.

Préparation de l'ongle naturel.

Dosage et répartition du gel.

Positionnement précis dès la zone des cuticules.

Gestion des parois latérales.

Construction et contrôle de l'architecture.

Polymérisation et retrait de la forme.

Analyse et correction du résultat.

Technique 2 – Extension avec dégradé aux gels et French

Choix et répartition des gels de couleur.

Réalisation d'un dégradé.

Intégration de la French dans la construction.

Réalisation d'une structure en forme carrée.

Contrôle des proportions, des parallèles et de l'épaisseur.

Finitions et correction des imperfections.

Un accompagnement individualisé est assuré pendant les exercices avec analyse des gestes et corrections techniques

JOUR 2 – 29 AVRIL 2027

Matin – 10h à 11h : approfondissement théorique

Retour sur les techniques étudiées la veille.

Analyse des difficultés rencontrées.

Rappels des paramètres essentiels à la tenue des extensions.

Étude des particularités des constructions au gel de couleur et de la French reverse.

Présentation des étapes de réalisation et des points de vigilance.

À partir de 11h : mise en pratique sur modèle

Technique 3 – Extension au gel de couleur

Analyse de la morphologie de l'ongle.

Sélection de la Dual Form.

Choix du gel de couleur.

Dosage et répartition de la matière.

Positionnement et réalisation de l'extension.

Contrôle de la construction et de l'architecture.

Finitions et corrections techniques.

Technique 4 – Extension avec French reverse

Analyse de la structure recherchée.

Sélection des produits et de la Dual Form.

Réalisation de la construction intégrant une French reverse.

Gestion de la ligne de sourire.

Maîtrise des volumes et de la répartition du gel.

Contrôle de l'architecture.

Finitions professionnelles.

Bilan et fin de formation

Analyse des réalisations effectuées.

Évaluation individuelle des compétences acquises.

Identification des points forts et des axes d'amélioration.

Échanges et conseils techniques de la formatrice.

Questionnaire de satisfaction.

Remise de l'attestation de fin de formation.

5. Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée à l'aide des moyens pédagogiques et techniques suivants :

La formation est dispensée dans une salle pour la pratique professionnelle de la prothèse onguulaire.

Matériel nécessaire :

Postes de travail adaptés.
Lampes de travail et lampes UV/LED.
Ponceuses professionnelles.
Dual Forms.
Gels de construction et gels de couleur.
Produits de préparation.
Matériel de manucure.
Pinceaux pour gel et French.
Embouts de dépose et embouts fissure fins.
Pince à pincher inversée.
Marqueur fin.
Ciseaux pour découper les Dual Forms.
Consommables nécessaires aux réalisations.
Supports pédagogiques.
La liste définitive du matériel fourni par le centre et du matériel personnel à apporter sera communiquée avant la formation.

6. Équipe pédagogique

La formation est animée par Natalia, formatrice internationale spécialisée dans les techniques de prothésie onguilaire, notamment les constructions et extensions au Dual Forms.
Son intervention porte sur la transmission de méthodes techniques avancées, l'analyse des structures et l'accompagnement pratique des stagiaires.
Les références professionnelles et les justificatifs de compétences de la formatrice sont conservés par l'organisme de formation.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

La formation repose sur une pédagogie active alternant :
Apports théoriques et explications techniques.
Démonstrations réalisées par la formatrice.
Observation et analyse des gestes professionnels.
Mise en pratique sur modèle.
Exercices progressifs.
Corrections individualisées.
Analyse des réalisations et échanges collectifs.
Accompagnement personnalisé durant la pratique.
La progression pédagogique tient compte du niveau et des besoins identifiés lors du positionnement préalable.
L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, avec une évaluation pratique individuelle en fin de parcours.

Mise en situation professionnelle

La stagiaire réalise sur modèle des techniques de construction au Dual Forms, selon les exercices programmés.

L'évaluation porte sur les cinq objectifs pédagogiques :

Analyse de la morphologie de l'ongle et adaptation de la Dual Form. Sélection des produits, dosage et répartition de la matière.

Respect de l'architecture, des axes, des parallèles, de la forme carrée et des épaisseurs.

Exécution des techniques d'extension enseignées.

Contrôle des structures, correction des défauts et qualité des finitions.

Critères d'évaluation

Adaptation de la forme à l'ongle naturel.

Respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Précision du positionnement.

Absence de débordements visibles.

régularité et cohérence de l'architecture.

Maîtrise des techniques de décoration intégrées.

Précision de la French et du dégradé.

Qualité de la construction et des finitions.

Chaque objectif fait l'objet d'une validation distincte :

Acquis : les critères attendus sont observés lors de la réalisation.

Non acquis : un ou plusieurs critères essentiels ne sont pas atteints ou nécessitent un accompagnement complémentaire.

Les résultats sont consignés sur une grille d'évaluation individuelle. Un bilan est réalisé avec chaque stagiaire pour identifier les compétences acquises et les axes de progression.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Julie DELLHAYE, référente handicap. Tél. 06 50 59 07 57 - julienailssthetique@icloud.com. Délai de réponse : 48 heures ouvrées. Partenaires ressources mobilisables : Agefiph, Cap Emploi, MDPH.

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

Date de dernière mise à jour : 22-10-2026