

JULIE NAILS ESTHETIQUE
1 Bis Boulevard De Strasbourg
44390 Nort Sur Erdre
julienailssesthetique@icloud.com
06 50 59 07 57

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

MANUCURE RUSSE & DUAL FORM NATALIA BASENOK

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : Non évalué à ce jour (évaluation réalisée sur : stagiaires).

1. Prix, durée et organisation de la formation

- **Prix total de la formation** : 1390 €
- **Durée totale de la formation** : 3 jour(s), soit 24 heure(s)
- **Modalité de formation** : Présentiel
- **Répartition durée** : Présentiel 24 H, visio 0 H, en ligne 0 H
- **Délais d'accès** : L'inscription peut être réalisée par e-mail à julienailssesthetique@icloud.com
- ou via le formulaire de contact ou de préinscription disponible sur le site julienailssesthetique.fr.
- L'inscription est validée après étude de la demande, vérification des prérequis, acceptation
- des documents contractuels et règlement de la somme prévue pour la réservation de la
- place.
- L'inscription est possible jusqu'à 14 jours calendaires avant le début de la formation, sous
- réserve des places disponibles. En cas de financement par un organisme tiers, le délai
- d'accès est adapté aux exigences du financeur.

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Cette formation s'adresse au public suivant :

Avoir suivi une formation initiale en prothésie onguilaire ou justifier d'une maîtrise des bases du métier.

Savoir réaliser une préparation simple de l'ongle naturel.

Connaître les bases de l'utilisation d'une ponceuse professionnelle et des instruments de manucure.

Connaître les principes d'application et de polymérisation des produits de prothésie onguilaire.

Un questionnaire de positionnement préalable permet d'identifier le niveau, les acquis et les besoins de chaque stagiaire.

Prérequis

Pour suivre cette formation, les prérequis suivants sont nécessaires :

Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires, salariées ou travailleuses indépendantes, ayant déjà acquis les bases de la prothésie onguilaire et souhaitant perfectionner leurs compétences techniques en préparation de l'ongle naturel, renforcement au gel et des extensions popit réalisation de finitions professionnelles. Elle permet d'approfondir l'analyse de l'ongle naturel, de mieux comprendre les différences entre les systèmes de produits et d'adapter les techniques de renforcement aux caractéristiques de chaque ongle. Elle permet d'approfondir les techniques de construction, d'améliorer la précision du positionnement des formes et d'optimiser la qualité des structures réalisées.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

Analyser l'état et les caractéristiques de l'ongle naturel afin d'identifier les contre-indications et de sélectionner le système de produits adapté, entre vernis semi-permanent et gel.

Identifier les causes possibles des décollements et sélectionner une base ainsi qu'une méthode de renforcement adaptées aux caractéristiques de l'ongle naturel.

Réaliser une préparation technique de l'ongle et une manucure russe, en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et de préservation des tissus.

Mettre en œuvre un protocole de renforcement fin au gel, en maîtrisant la préparation, la répartition de matière, la construction et les étapes de finition.

Réaliser une French cachée sur un renforcement, en forme carrée ou amande, en respectant le schéma de limage, les proportions, l'architecture et la qualité des finitions.

Analyser la morphologie de l'ongle naturel afin de sélectionner et d'ajuster une Dual Form adaptée à l'architecture recherchée.

Sélectionner les produits de construction et positionner la Dual Form en maîtrisant le dosage et la répartition de matière afin de limiter les débordements, les surépaisseurs et les défauts de structure.

Réaliser des extensions au Dual Forms en forme carrée, en respectant les axes, les parallèles, l'épaisseur, la courbure C et les critères d'une construction professionnelle.

Mettre en œuvre quatre techniques d'extensions, comprenant la construction dès la zone des cuticules, le dégradé aux gels associé à une French, la construction au gel de couleur et la French reverse.

Contrôler et corriger les structures réalisées afin d'obtenir une construction régulière, des finitions précises et de limiter les risques de fissures, de décollements et d'éclats.

4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

MATIN – 10H À 12H : APPORTS THÉORIQUES ET ANALYSE TECHNIQUE

Accueil et positionnement

Présentation de la formatrice et du déroulement de la journée.

Recueil des attentes et identification des besoins des participantes.

Questionnaire de positionnement.

Présentation des objectifs pédagogiques et des techniques étudiées.

Compréhension des systèmes de produits

Différences entre le système de vernis semi-permanent et le système gel.

Étude des effets des produits sur l'ongle naturel.

Identification des types d'ongles adaptés au vernis semi-permanent.

Identification des types d'ongles adaptés au gel.

Reconnaissance des situations et contre-indications nécessitant de ne pas recouvrir l'ongle.

Analyse des bases nécessaires à la réalisation d'un renforcement résistant.

Analyse des décollements et adaptation des produits

Identification des principales causes de décollements.

Analyse des caractéristiques de la plaque naturelle.

Choix de la base adaptée à chaque type d'ongle.

Compréhension des conditions nécessaires à une bonne adhérence.
Prévention des défauts d'application et des problèmes de tenue.
Techniques de dépose et de renforcement
Présentation du protocole de dépose du système gel.
Étude de la dépose complète avec les produits de dépose appropriés, selon leur compatibilité avec le système utilisé.
Présentation d'une méthode alternative de renforcement.
Étude du renforcement fin au gel.
Présentation de la technique baby-boomer.
Étude de la French cachée et de l'architecture
Présentation de la technique de French cachée.
Étude des formes carrée et amande.
Analyse des schémas de limage pour chaque forme.
Respect des axes, des parallèles et des proportions.
Combinaison des techniques au vernis semi-permanent et au gel.
Présentation des étapes techniques et des points de vigilance.

12H À 13H – PAUSE DÉJEUNER

APRÈS-MIDI – 13H À 19H : DÉMONSTRATION ET PRATIQUE SUR MODÈLE

Préparation de l'ongle naturel et manucure russe
Installation et préparation du poste de travail.
Observation de la morphologie de l'ongle naturel.
Analyse de l'état des cuticules Choix des instruments et des embouts adaptés.
Préparation mécanique et chimique de l'ongle.
Travail des cuticules en respectant les tissus.
Application des règles d'hygiène et de sécurité.
Vérification de la qualité de la préparation.
Réalisation du renforcement fin au gel
Choix de la base selon les caractéristiques de l'ongle naturel.
Préparation de la plaque et application des produits.
Dosage et répartition de la matière.
Construction d'un renforcement fin adapté.
Gestion des épaisseurs et de l'architecture.
Contrôle des zones de résistance et de l'équilibre de la structure.
Polymérisation et vérification de la construction.
Correction des défauts éventuels.
Réalisation de la French cachée
La participante réalise un travail sur modèle avec une forme choisie entre le carré et l'amande.
Analyse de la forme naturelle et du résultat souhaité.
Étude et application du schéma de limage correspondant.
Préparation de la structure.
Réalisation technique de la French cachée.
Association des techniques au gel et au vernis semi-permanent.
Gestion des proportions et de la régularité de la French.
Contrôle de l'architecture, des parallèles et de l'épaisseur.
Réalisation des finitions professionnelles.
Analyse et correction technique
Observation du résultat obtenu.

Vérification de la régularité du renforcement.
Contrôle de la forme et des finitions.
Identification des éventuels défauts techniques.
Corrections individualisées et conseils d'amélioration.
Fin de formation
Évaluation pratique individuelle.
Analyse des compétences acquises.
Bilan et conseils personnalisés.
Échanges avec la formatrice.
Questionnaire de satisfaction.
Remise de l'attestation de fin de formation.

2ème jours : 28 avril 2027

Matin – 10h à 12h : théorie et analyse technique

Accueil et positionnement :

Présentation de la formatrice et du déroulement de la formation.

Recueil des attentes individuelles.

Identification des acquis et des difficultés techniques.

Théorie des Dual Forms :

Présentation des différents types de Dual Forms.

Analyse de la morphologie et des caractéristiques de l'ongle naturel.

Choix et adaptation des formes selon l'ongle.

Sélection des gels adaptés aux extensions.

Étude de l'architecture et de la structure.

Réalisation d'une architecture de salon et d'une courbure C prononcée.

Positionnement des Dual Forms au niveau des cuticules.

Gestion des volumes et de la répartition de matière.

Identification des erreurs pouvant entraîner des surépaisseurs, des fissures, des décollements ou des débordements.

Présentation des quatre techniques travaillées pendant la formation.

12h à 13h : pause déjeuner

Après-midi – 13h à 19h : démonstrations et mise en pratique sur soi

Technique 1 – Extension dès la zone des cuticules

Sélection et ajustement de la Dual Form.

Préparation de l'ongle naturel.

Dosage et répartition du gel.

Positionnement précis dès la zone des cuticules.

Gestion des parois latérales.

Construction et contrôle de l'architecture.

Polymérisation et retrait de la forme.

Analyse et correction du résultat.

Technique 2 – Extension avec dégradé aux gels et French

Choix et répartition des gels de couleur.

Réalisation d'un dégradé.

Intégration de la French dans la construction.

Réalisation d'une structure en forme carrée.

Contrôle des proportions, des parallèles et de l'épaisseur.

Finitions et correction des imperfections.

JULIE NAILS ESTHETIQUE | 1 Bis Boulevard De Strasbourg - 44390 Nort Sur Erdre | Numéro SIRET: 79919459200058 |

Numéro de déclaration d'activité: 52440947444 (auprès du préfet de la région de: PAYS-DE-LA-LOIRE)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

Un accompagnement individualisé est assuré pendant les exercices avec analyse des gestes et corrections techniques

JOUR 3 – 29 AVRIL 2027

Matin – 10h à 11h : approfondissement théorique

Retour sur les techniques étudiées la veille.

Analyse des difficultés rencontrées.

Rappels des paramètres essentiels à la tenue des extensions.

Étude des particularités des constructions au gel de couleur et de la French reverse.

Présentation des étapes de réalisation et des points de vigilance.

À partir de 11h : mise en pratique sur modèle

Technique 3 – Extension au gel de couleur

Analyse de la morphologie de l'ongle.

Sélection de la Dual Form.

Choix du gel de couleur.

Dosage et répartition de la matière.

Positionnement et réalisation de l'extension.

Contrôle de la construction et de l'architecture.

Finitions et corrections techniques.

Technique 4 – Extension avec French reverse

Analyse de la structure recherchée.

Sélection des produits et de la Dual Form.

Réalisation de la construction intégrant une French reverse.

Gestion de la ligne de sourire.

Maîtrise des volumes et de la répartition du gel.

Contrôle de l'architecture.

Finitions professionnelles.

Bilan et fin de formation

Analyse des réalisations effectuées.

Évaluation individuelle des compétences acquises.

Identification des points forts et des axes d'amélioration.

Échanges et conseils techniques de la formatrice.

Questionnaire de satisfaction.

Remise de l'attestation de fin de formation.

5. Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée à l'aide des moyens pédagogiques et techniques suivants :

La formation est dispensée dans une salle équipée pour la pratique professionnelle de la prothèse ongulaire.

La liste définitive du matériel fourni par le centre et du matériel personnel à apporter sera communiquée avant la formation.

6. Équipe pédagogique

La formation est animée par Natalia, formatrice internationale spécialisée dans les techniques de prothèse ongulaire, notamment les constructions et extensions au Dual Forms.

Son intervention porte sur la transmission de méthodes techniques avancées, l'analyse des structures et l'accompagnement pratique des stagiaires.

Les références professionnelles et les justificatifs de compétences de la formatrice sont conservés par l'organisme de formation.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

La formation repose sur une pédagogie active alternant :

Apports théoriques et explications techniques.

Démonstrations réalisées par la formatrice.

Observation et analyse des gestes professionnels.

Mise en pratique sur modèle.

Exercices progressifs.

Corrections individualisées.

Analyse des réalisations et échanges collectifs.

Accompagnement personnalisé durant la pratique.

La progression pédagogique tient compte du niveau et des besoins identifiés lors du positionnement préalable.

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, avec une évaluation pratique individuelle en fin de parcours

Mise en situation professionnelle

La stagiaire réalise sur modèle des techniques de construction au Dual Forms, selon les exercices programmés.

L'évaluation porte sur les cinq objectifs pédagogiques :

Analyse de la morphologie de l'ongle et adaptation de la Dual Form. Sélection des produits, dosage et répartition de la matière.

Respect de l'architecture, des axes, des parallèles, de la forme carrée et des épaisseurs.

Exécution des techniques d'extension enseignées.

Contrôle des structures, correction des défauts et qualité des finitions.

Critères d'évaluation

Adaptation de la forme à l'ongle naturel.

Respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Précision du positionnement.

Absence de débordements visibles.

régularité et cohérence de l'architecture.

Maîtrise des techniques de décoration intégrées.

Précision de la French et du dégradé.

Qualité de la construction et des finitions.

Chaque objectif fait l'objet d'une validation distincte :

Acquis : les critères attendus sont observés lors de la réalisation.

Non acquis : un ou plusieurs critères essentiels ne sont pas atteints ou nécessitent un accompagnement complémentaire.

Les résultats sont consignés sur une grille d'évaluation individuelle. Un bilan est réalisé avec chaque stagiaire pour identifier les compétences acquises et les axes de progression.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Julie DELLHAYE, référente handicap. Tél. 06 50 59 07 57 - julienailssthetique@icloud.com. Délai de réponse : 48 heures ouvrées. Partenaires ressources mobilisables : Agefiph, Cap Emploi, MDPH.

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

Date de dernière mise à jour : 22-10-2026