

JULIE NAILS ESTHETIQUE
1 Bis Boulevard De Strasbourg
44390 Nort Sur Erdre
julienailssesthetique@icloud.com
06 50 59 07 57

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

Manucure russe - Alignement & structure

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : Non évalué à ce jour (évaluation réalisée sur : stagiaires).

1. Prix, durée et organisation de la formation

- **Prix total de la formation** : 700 €
 - **Durée totale de la formation** : 2 jour(s), soit 14 heure(s)
 - **Modalité de formation** : Présentiel
 - **Répartition durée** : Présentiel 14 H, visio 0 H, en ligne 0 H
 - **Délais d'accès** : L'inscription peut être réalisée par e-mail à julienailssesthetique@icloud.com ou via le formulaire de contact / pré-inscription disponible sur le site julienailssesthetique.fr.
 - L'inscription est validée après étude de la demande, vérification des prérequis, acceptation des documents contractuels et règlement de la somme prévue pour la réservation de la place.
 - Délai d'accès : l'inscription est possible jusqu'à 14 jours calendaires avant le début de la formation, sous réserve des places disponibles. En cas de financement par un organisme tiers, le délai d'accès est adapté aux délais imposés par le financeur.
-

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Prothésistes ongulaires, travailleuses indépendantes ou salariées du secteur de l'esthétique/onglerie souhaitant perfectionner leurs compétences en manucure russe, alignement et structure de l'ongle naturel.

Prérequis

Pour suivre cette formation, les prérequis suivants sont nécessaires :

Cette formation est destinée aux professionnels de l'onglerie ayant déjà ACQUIS les bases du métier.

Le participant doit avoir suivi une formation initiale en prothésie onguilaire (ou justifier d'un niveau équivalent) lui permettant de maîtriser les fondamentaux suivants :

- * les règles d'hygiène et de sécurité ;
- * l'anatomie de l'ongle ;
- * les techniques de base de construction et de limage.

Ce module n'est pas accessible aux débutants sans expérience.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

- * Analyser l'état de l'ongle naturel et des tissus péri-unguéaux afin de sélectionner les embouts, la vitesse de rotation et les gestes adaptés à la situation observée.
- * Réaliser une manucure russe complète à la ponceuse, sur elle-même puis sur un modèle vivant, en respectant les règles d'hygiène, l'intégrité de l'ongle naturel et les tissus péri-unguéaux.
- * Construire, sans support d'extension, un alignement de l'ongle naturel au gel ou à l'acrygel selon la matière imposée par la formatrice, avec une zone de renfort correctement positionnée, une surface régulière et sans débordement.
- * Doser et répartir la matière afin de réaliser la forme square ou amande imposée par la formatrice, en respectant l'axe, les parallèles, la symétrie, les épaisseurs et l'équilibre général de la construction.
- * Exécuter la finition imposée par la formatrice — couleur, French, bijou d'ongle ou nail art — avec des contours nets, une application régulière et un résultat esthétique conforme aux critères professionnels.

Chaque objectif est évalué individuellement selon le résultat « acquis » ou « non acquis », à partir des observations réalisées :

- * le premier jour, lors du travail sur soi-même ;
 - * le deuxième jour, lors de la prestation sur modèle vivant.
-

4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

1er Jour :

Matin

- Révision théorique et schématique de l'anatomie de l'ongle
- Analyser les différentes cuticules
- Connaître l'hygiène et la sécurité du matériel
- Description de l'alignement de l'ongle naturel
- Démonstrations

Après-midi (travail sur soi)

Préparation de l'ongle naturel

- Réalisation d'une manucure adaptée et respectueuse des tissus
- Maîtriser le dosage de matière et réaliser la structure des formes amande et/ou square
- Couleur proche des cuticules
- Prise de photos professionnelles et valorisation du travail

2eme Jours :

Matin – Mise en pratique sur le 1er modèle

- * Installation du poste de travail et rappel des règles d'hygiène.
- * Analyse de l'ongle naturel et choix de la technique adaptée.
- * Réalisation d'une manucure russe complète à la ponceuse.
- * Préparation de l'ongle naturel.
- * Réalisation de l'alignement et de la structure au gel ou à l'acrygel, sans support d'extension.
- * Travail de l'architecture et du dosage de la matière.
- * Mise en forme (square ou amande).
- * Limage de précision et contrôle des volumes.
- * Réalisation d'une french et bijou
- * Analyse de la prestation, corrections individualisées et échanges techniques avec le formateur.

Après-midi – Mise en pratique sur le 2^e modèle

- * Analyse de l'ongle naturel et adaptation de la prestation au modèle.
 - * Réalisation en autonomie d'une manucure russe complète.
 - * Construction et alignement de l'ongle naturel au gel ou à l'acrygel.
 - * Gestion du dosage de la matière et optimisation du temps de travail.
 - * Contrôle de la symétrie, des parallèles et de l'architecture.
 - * Réalisation d'une pose couleur ET/OU nail art
 - * Évaluation pratique des compétences acquises.
 - * Débriefing individualisé, axes de progression et conseils personnalisés.
-

5. Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée à l'aide des moyens pédagogiques et techniques suivants :

La formation alterne apports théoriques, démonstrations du formateur et mises en pratique.

Les stagiaires réalisent les exercices pratiques :

- * sur eux-mêmes (travail sur leur propre main) afin de maîtriser les gestes techniques de la manucure ;
- * sur un modèle vivant afin de mettre en application l'ensemble des techniques enseignées dans des conditions réelles de prestation.

Un accompagnement individualisé est assuré tout au long de la formation avec des corrections et conseils personnalisés.

- * Accueil des stagiaires dans une salle de formation équipée et adaptée.
 - * Apports théoriques illustrés par un support pédagogique remis à chaque participant.
 - * Démonstrations techniques réalisées en direct par la formatrice.
 - * Mises en pratique progressives sur soi-même puis sur deux modèles vivants.
 - * Accompagnement individualisé tout au long de la formation avec corrections et conseils personnalisés.
 - * Échanges, questions/réponses et analyse des pratiques afin de favoriser l'acquisition des compétences.
 - * Évaluation continue des acquis lors des exercices pratiques et débriefing en fin de formation.
-

6. Équipe pédagogique

La formation est dispensée par Julie Delhaye, formatrice professionnelle spécialisée en prothésie ongulaire.

- * Plus de 13 ans d'expérience dans le domaine de l'onglerie.
- * Plus de 5 ans d'expérience en tant que formatrice.
- * Plus de 600 stagiaires formés.
- * Centre de formation certifié Qualiopi.
- * Actualisation régulière des compétences grâce à une veille professionnelle et à des formations continues.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

L'évaluation des acquis est réalisée de manière progressive tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

Évaluation diagnostique en début de formation

Un échange avec la participante permet à la formatrice :

- * d'identifier son niveau initial et son expérience professionnelle ;
- * de vérifier les prérequis nécessaires ;
- * de repérer ses besoins et ses éventuelles difficultés ;
- * d'adapter l'accompagnement pédagogique.

Cette évaluation n'est pas notée.

Évaluation formative – Jour 1

La participante réalise les exercices pratiques sur elle-même.

La formatrice observe et évalue notamment :

- * l'analyse de l'ongle naturel et des tissus péri-unguéaux ;
- * la sélection des embouts et le réglage de la ponceuse ;
- * la sécurité et la précision des gestes ;
- * la réalisation de la manucure russe ;
- * le dosage et la répartition de la matière ;
- * la construction de l'alignement et de la structure ;
- * la mise en forme et les finitions.

Des corrections, démonstrations complémentaires et conseils individualisés sont apportés pendant la pratique. Cette étape permet de préparer la participante à l'évaluation finale.

Évaluation pratique finale – Jour 2

La participante réalise, sur un modèle vivant, une prestation complète de manucure russe avec alignement et structure de l'ongle naturel, sans support d'extension.

La formatrice impose :

- * la matière à utiliser : gel ou acrygel ;
- * la forme à réaliser : square ou amande ;
- * la finition à exécuter : couleur, French, bijou d'ongle ou nail art.

La participante réalise la prestation en autonomie, dans des conditions proches d'une situation professionnelle. La formatrice observe le déroulement de la prestation sans intervenir, sauf en cas de risque pour le modèle.

L'évaluation porte sur :

1. l'analyse de l'ongle et le choix du protocole ;
2. la réalisation d'une manucure russe complète et sécurisée ;
3. la réalisation de l'alignement et de la structure sans extension ;
4. le dosage de la matière et la réalisation de la forme imposée ;
5. l'exécution de la finition imposée.

Supports et outils d'évaluation

Les compétences sont évaluées à partir :

- * de l'observation directe des gestes techniques ;
- * du respect des règles d'hygiène et de sécurité ;
- * de l'analyse du résultat final ;
- * des réponses apportées aux questions techniques de la formatrice ;
- * d'une grille individuelle comportant des critères observables ;
- * d'un débriefing individualisé réalisé à la fin de l'évaluation.

Mode de validation

Chaque objectif pédagogique est évalué séparément selon deux niveaux :

- * Acquis : les indicateurs essentiels sont réalisés de manière satisfaisante, en autonomie et sans erreur mettant en danger le modèle ;
- * Non acquis : un ou plusieurs indicateurs essentiels ne sont pas réalisés, la participante nécessite l'intervention technique de la formatrice ou une erreur liée à l'hygiène ou à la sécurité est constatée.

Le résultat est formalisé dans la grille individuelle d'évaluation, avec les points forts constatés et les axes de progression.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Delhaye julie - 0650590757 - délais de réponse 48H ouvrées. Partenaire ressources mobilisable (Agefiph, CAP Emploi, MDPH).
<https://www.agefiph.fr/article/referent-handicap-en-entreprise-de-lobligation-laction>

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

Date de dernière mise à jour : 01-09-2026