

JULIE NAILS ESTHETIQUE
1 Bis Boulevard De Strasbourg
44390 Nort Sur Erdre
julienailssesthetique@icloud.com
06 50 59 07 57

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

Manucure russe & popit

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : 5/5 (évaluation réalisée sur : 1 stagiaires).

1. Prix, durée et organisation de la formation

- **Prix total de la formation** : 400 €
 - **Durée totale de la formation** : 1 jour(s), soit 7 heure(s)
 - **Modalité de formation** : Présentiel
 - **Répartition durée** : Présentiel 7 H, visio 0 H, en ligne 0 H
 - **Délais d'accès** : L'inscription peut être réalisée par e-mail à julienailssesthetique@icloud.com ou via le formulaire de contact / pré-inscription disponible sur le site julienailssesthetique.fr.
 - L'inscription est validée après étude de la demande, vérification des prérequis, acceptation des documents contractuels et règlement de la somme prévue pour la réservation de la place.
 - Délai d'accès : l'inscription est possible jusqu'à 14 jours calendaires avant le début de la formation, sous réserve des places disponibles. En cas de financement par un organisme tiers, le délai d'accès est adapté aux délais imposés par le financeur.
-

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires, salariées ou travailleuses indépendantes, ayant déjà acquis les bases de la prothésie ongulaire et souhaitant perfectionner leurs compétences techniques en manucure russe et en construction au Popit.

Prérequis

Pour suivre cette formation, les prérequis suivants sont nécessaires :

- avoir déjà suivi une formation initiale en prothésie ongulaire ou justifier d'une maîtrise des bases du métier ;
- savoir réaliser une préparation simple de l'ongle naturel ;
- connaître les bases de l'utilisation des produits de construction et du matériel de prothésie ongulaire.

Un questionnaire de positionnement préalable permet d'identifier le niveau, les acquis et les besoins de la stagiaire.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

- * Analyser la morphologie de l'ongle naturel et l'état des cuticules afin de sélectionner les embouts et les paramètres de ponceuse adaptés.
- * Appliquer les protocoles d'hygiène, de désinfection et de sécurité tout au long de la réalisation.
- * Réaliser une manucure russe sur une main complète, sur elle-même, en respectant l'ongle naturel et les tissus environnants.
- * Sélectionner, ajuster et positionner un Popit adapté à chaque ongle, en dosant et en répartissant la matière sans débordement.
- * Réaliser sur une main complète une construction au Popit, dans la forme choisie entre l'amande et le square, en respectant l'axe, les parallèles, l'architecture, l'épaisseur, la régularité et la qualité des finitions.

Ces cinq objectifs pourront être évalués individuellement avec la mention « Acquis » ou « Non acquis », à partir d'une grille d'observation pratique.

4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

Matin – Apports théoriques, démonstration et Manucure russe

Accueil et positionnement

- Présentation du déroulement de la journée
- Recueil des attentes de la stagiaire
- Questionnaire de positionnement
- Identification du niveau et des besoins individuels

Rappels théoriques

- Anatomie et structure de l'ongle naturel
- Observation et analyse de l'ongle
- Identification des différents types de cuticules
- Contre-indications et précautions
- Règles d'hygiène, de sécurité et de désinfection
- Présentation du matériel et des différents embouts

Manucure russe

- Préparation de l'ongle naturel
 - Choix des embouts en fonction des tissus
 - Positionnement et prise en main de la ponceuse
 - Sens de rotation et vitesse adaptée
 - Travail des cuticules
 - Gestes techniques adaptés
 - Respect de l'ongle naturel et des tissus
 - Démonstration technique par la formatrice
 - Mise en pratique supervisée
 - Analyse et correction individualisée des gestes
-

Après-midi – Construction au Popit et finitions

Théorie et démonstration Popit

- Présentation du Popit $\frac{3}{4}$
- Analyse de la morphologie de l'ongle naturel
- Choix de la forme et de la taille du Popit
- Adaptation du Popit à l'ongle
- Choix de la matière : gel et/ou acrygel
- Dosage et répartition de la matière
- Positionnement du Popit
- Gestion des débordements
- Polymérisation
- Retrait du Popit
- Contrôle de l'architecture et de la structure

Réalisation technique

- Construction en forme amande et/ou square
- Contrôle de l'axe
- Contrôle des parallèles
- Vérification de l'épaisseur et de la régularité
- Corrections techniques si nécessaire
- Finitions

Décorations et finitions professionnelles

- Application de la couleur proche des cuticules
- Color cuti-glitter
- Réalisation d'un bijou d'ongle
- Finitions professionnelles

Valorisation du travail

- Présentation du résultat
- Conseils de prise de vue
- Prise de photos professionnelles de la réalisation

Fin de formation

- Évaluation finale
- Correction et bilan individuel
- Échanges avec la formatrice
- Remise de l'attestation de fin de formation

5. Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée à l'aide des moyens pédagogiques et techniques suivants :

La formation est dispensée dans une salle dédiée et équipée pour la pratique professionnelle de la prothésie ongulaire

Sont notamment mis à disposition ou utilisés pendant la formation :

- postes de travail adaptés ;
- lampes de travail ;
- lampes UV/LED ;
- ponceuses professionnelles ;
- embouts de manucure ;
- embouts émeri ;
- produits de préparation ;
- gels et/ou acrygels ;
- vernis semi-permanents ;
- Popits ;

- produits et accessoires de décoration ;
- consommables nécessaires aux démonstrations et exercices ;
- supports pédagogiques ;
- livret de formation

Un accompagnement post-formation peut également être proposé afin de favoriser la consolidation des acquis

La formation repose sur une pédagogie active alternant :

- apports théoriques ;
- explications et schémas ;
- démonstrations techniques réalisées par la formatrice ;
- observation des techniques ;
- mise en pratique par la stagiaire ;
- exercices techniques ;
- corrections individualisées ;
- échanges et questionnements ;
- analyse des réalisations ;
- accompagnement individualisé pendant toute la durée de la formation.

La progression pédagogique est adaptée au niveau et aux besoins identifiés lors du positionnement.

6. Équipe pédagogique

La formation est dispensée par DELHAYE JULIE une formatrice professionnelle qualifiée, experte dans le domaine de la prothésie ongulaire, disposant d'une expérience significative et continue dans l'exercice du métier ainsi que dans la transmission des compétences.

La formatrice justifie de plus de 12 années d'expérience professionnelle en tant que prothésiste ongulaire, exercées en activité indépendante au sein de son propre institut et centre de formation. Elle intervient auprès d'un public de débutants comme de professionnels en perfectionnement, dans un cadre structuré et conforme aux exigences de la formation professionnelle.

L'équipe pédagogique s'engage à assurer une formation conforme aux exigences réglementaires, orientée vers l'acquisition de compétences opérationnelles, mesurables et transférables en situation professionnelle, dans une démarche d'amélioration continue de la qualité.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

L'évaluation des acquis est réalisée au moyen d'une mise en situation pratique individuelle, organisée en fin de formation.

La participante réalise, sur elle-même et sur une main complète :

- * une manucure russe adaptée à la nature de ses ongles et de ses cuticules ;
- * une construction au Popit dans la forme de son choix : amande ou square ;
- * les corrections et les finitions nécessaires à l'obtention d'un résultat professionnel.

Pendant la réalisation, la formatrice observe et évalue :

- * l'analyse de l'ongle naturel et des tissus ;
- * le choix des embouts et le réglage de la ponceuse ;
- * l'application des règles d'hygiène, de désinfection et de sécurité ;
- * la précision des gestes pendant la manucure russe ;
- * le respect de la plaque naturelle et des tissus ;
- * la sélection, l'ajustement et le positionnement des Popits ;
- * le dosage et la répartition de la matière ;
- * le respect de la forme choisie, de l'axe, des parallèles et de l'architecture ;
- * la régularité de l'épaisseur et de la longueur ;
- * la propreté et la qualité des finitions.

L'évaluation est formalisée à l'aide d'une grille individuelle d'observation, correspondant aux cinq objectifs pédagogiques de la formation.

Chaque objectif fait l'objet d'une validation distincte :

- * Acquis : les critères attendus sont observés pendant la réalisation ;
- * Non acquis : un ou plusieurs critères essentiels ne sont pas atteints ou nécessitent encore un accompagnement.

À l'issue de l'évaluation, un bilan individuel est réalisé avec la participante. La formatrice lui présente les compétences acquises, les points forts observés et les axes d'amélioration. Les résultats sont consignés dans la grille d'évaluation pratique.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Delhaye julie - 0650590757 - délais de réponse 48H ouvrées. Partenaire ressources mobilisable (Agefiph, CAP Emploi, MDPH).
<https://www.agefiph.fr/article/referent-handicap-en-entreprise-de-lobligation-laction>

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

Date de dernière mise à jour : 01-09-2026