

JULIE NAILS ESTHETIQUE
1 Bis Boulevard De Strasbourg
44390 Nort Sur Erdre
julienailssesthetique@icloud.com
06 50 59 07 57

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

Rapide avec mon popit

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : Non évalué à ce jour (évaluation réalisée sur : stagiaires).

1. Prix, durée et organisation de la formation

- **Prix total de la formation** : 400 €
 - **Durée totale de la formation** : 1 jour(s), soit 7 heure(s)
 - **Modalité de formation** : Présentiel
 - **Répartition durée** : Présentiel 7 H, visio 0 H, en ligne 0 H
 - **Délais d'accès** : L'inscription peut être réalisée par e-mail à julienailssesthetique@icloud.com ou via le formulaire de contact / pré-inscription disponible sur le site julienailssesthetique.fr.
 - L'inscription est validée après étude de la demande, vérification des prérequis, acceptation des documents contractuels et règlement de la somme prévue pour la réservation de la place.
 - Délai d'accès : l'inscription est possible jusqu'à 14 jours calendaires avant le début de la formation, sous réserve des places disponibles. En cas de financement par un organisme tiers, le délai d'accès est adapté aux délais imposés par le financeur.
-

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires, salariées ou travailleuses indépendantes, souhaitant perfectionner leur technique et développer leur maîtrise de la pose avec Popit.

Prérequis

Pour suivre cette formation, les prérequis suivants sont nécessaires :

Avoir déjà acquis les bases de la prothésie onguaire :

- avoir suivi une formation de base en prothésie onguaire ;
 - ou justifier d'une pratique autonome permettant de maîtriser les fondamentaux du métier.
-

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

- * Préparer les cinq ongles d'une main sur elle-même, notamment les cuticules à la ponceuse, en respectant les étapes du protocole enseigné.
- * Sélectionner et ajuster un Popit entier et un Popit $\frac{3}{4}$ en fonction de la largeur, de la courbure et de la morphologie de chaque ongle.
- * Doser, répartir et positionner la matière dans les Popits sans débordement sur les tissus périunguéaux ni bulle visible.
- * Réaliser une pose complète associant les techniques du Popit entier et du Popit $\frac{3}{4}$, avec une construction régulière, équilibrée et adaptée à l'ongle naturel.
- * Effectuer le limage, les finitions et une ou plusieurs décorations professionnelles enseignées afin d'obtenir un résultat net, homogène et conforme à la technique démontrée.

L'évaluation finale sera réalisée par la participante sur elle-même, sur une main complète, sans durée maximale imposée, évaluable par rapport à la grille d'évaluation.

4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

MATIN – Théorie, démonstration et technique

- Présentation et rappel des principes de la technique Popit\.
- Différences entre Popit entier et Popit $\frac{3}{4}$ \.
- Choix du Popit selon la morphologie de l'ongle naturel\.
- Préparation de l'ongle naturel\.

- Travail des cuticules à la ponceuse\.
- Dosage et répartition de la matière\.
- Positionnement correct du Popit\.
- Démonstration technique réalisée par la formatrice\.
- Explications des points de contrôle permettant d'obtenir une construction régulière et résistante\.

APRÈS-MIDI – Mise en pratique

Mise en application des techniques étudiées avec accompagnement et corrections individualisées de la formatrice :

- réalisation de la forme amande ;
 - maîtrise du positionnement et de la construction ;
 - limage rapide et mise en forme ;
 - incrustations ;
 - babyboomer ;
 - baby glitter ;
 - reverse ;
 - bijou d'ongle ;
 - finitions professionnelles ;
 - conseils pour la prise de photos et la valorisation du résultat final\.
-

5. Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée à l'aide des moyens pédagogiques et techniques suivants :

La formation alterne :

- apports théoriques ;
- explications techniques ;
- démonstrations réalisées par la formatrice ;
- mise en pratique ;
- observation et correction des gestes ;
- accompagnement individualisé ;
- échanges et analyse des réalisations.

Les stagiaires travaillent avec du matériel et des produits professionnels adaptés aux techniques enseignées.

Mise à disposition d'un espace de formation équipé et adapté à la pratique de la prothésie onguulaire.

Les supports, équipements et matériels nécessaires à la démonstration et à la mise en œuvre des techniques sont utilisés tout au long de la formation.

6. Équipe pédagogique

La formation est dispensée par JULIE DELHAYE, une formatrice professionnelle qualifiée, experte dans le domaine de la prothésie ongulaire, disposant d'une expérience significative et continue dans l'exercice du métier ainsi que dans la transmission des compétences.

La formatrice justifie de plus de 12 années d'expérience professionnelle en tant que prothésiste ongulaire, exercées en activité indépendante au sein de son propre institut et centre de formation. Elle intervient auprès d'un public de débutants comme de professionnels en perfectionnement, dans un cadre structuré et conforme aux exigences de la formation professionnelle.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

L'évaluation est réalisée individuellement par la formatrice à partir d'une observation directe des gestes techniques et de l'analyse du résultat final.

Conditions de réalisation

- * Évaluation pratique sur elle-même.
- * Réalisation sur une main complète, soit cinq ongles.
- * Utilisation obligatoire du Popit entier et du Popit $\frac{3}{4}$ au cours de la pose.
- * Réalisation d'une ou plusieurs décorations professionnelles enseignées.
- * Aucun temps maximal imposé.
- * Utilisation du matériel et des produits professionnels prévus pour la formation.

Déroulement de l'évaluation

1. Avant la pratique : échange oral permettant de vérifier le choix des Popits, des produits et des étapes du protocole.
2. Pendant la pratique : observation des gestes, de l'organisation du poste, de la préparation des ongles, du dosage de la matière et du positionnement des Popits.
3. À la fin de la pratique : contrôle de la construction, du limage, de l'harmonie de la main, de la qualité des décorations et des finitions.
4. Traçabilité : attribution d'un niveau pour chacun des cinq objectifs dans la grille individuelle d'évaluation.

Niveaux d'évaluation

- * Acquis : l'objectif est réalisé en autonomie. Les critères essentiels sont respectés et le résultat est conforme à la technique enseignée.
- * Partiellement acquis : l'objectif est réalisé, mais des hésitations, des imprécisions ou des corrections de la formatrice restent nécessaires.

* Non acquis : l'objectif n'est pas réalisé ou présente des erreurs importantes nécessitant une assistance constante ou une reprise complète.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Delhayé Julie - 0650590757 - délais de réponse 48H ouvrées. Partenaire ressources mobilisable (Agefiph, CAP Emploi, MDPH).
<https://www.agefiph.fr/article/referent-handicap-en-entreprise-de-lobligation-laction>

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

Date de dernière mise à jour : 01-09-2026