

JULIE NAILS ESTHETIQUE
1 Bis Boulevard De Strasbourg
44390 Nort Sur Erdre
julienailssesthetique@icloud.com
06 50 59 07 57

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

REPLISSAGE

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : Non évalué à ce jour (évaluation réalisée sur : stagiaires).

1. Prix, durée et organisation de la formation

- **Prix total de la formation** : 400 €
 - **Durée totale de la formation** : 1 jour(s), soit 7 heure(s)
 - **Modalité de formation** : Présentiel
 - **Répartition durée** : Présentiel 7 H, visio 0 H, en ligne 0 H
 - **Délais d'accès** : L'inscription peut être réalisée par:
 - - email : julienailssesthetique@icloud.com
 - - site internet : julienailssesthetique.fr
 -
 - L'inscription devient définitive après étude de la demande, validation des prérequis, acceptation des documents contractuels et règlement de l'acompte prévu.
 - Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 14 jours calendaires avant le début de la session, dans la limite des places disponibles ; délai porté au délai imposé par le financeur en cas de prise en charge.
-

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Cette formation s'adresse :

- Aux prothésistes ongulaires débutantes ayant déjà suivi une formation de base en prothésie ongulaire ;
 - Aux prothésistes ongulaires en activité souhaitant perfectionner leurs techniques de remplissage ;
 - Aux professionnelles de l'esthétique pratiquant la prothésie ongulaire et souhaitant gagner en précision, en rapidité et en maîtrise technique.
-

Prérequis

Pour suivre cette formation, les prérequis suivants sont nécessaires :

- Avoir suivi une formation de base en prothésie ongulaire ;
- Connaître les bases de préparation de l'ongle naturel et de construction d'un ongle artificiel ;
- Savoir utiliser les produits et le matériel de base nécessaires à une prestation de prothésie ongulaire.

Un questionnaire de positionnement est réalisé avant ou au début de la formation afin d'identifier le niveau, les acquis et les besoins spécifiques de chaque participante.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

- * Analyser la pose existante sur les deux mains du modèle afin d'identifier les décollements, la repousse, les défauts de structure et les corrections nécessaires.
- * Réaliser une dépose partielle à la ponceuse en retirant les décollements et l'excédent de matière, sans altérer l'ongle naturel ni blesser les tissus environnants.
- * Corriger ou redresser les ongles qui le nécessitent afin de rétablir un axe cohérent et une structure équilibrée.

* Réaliser un remplissage complet des deux mains du modèle, en gel ou en acrygel, en dosant et en positionnant la matière de façon régulière.

* Exécuter l'ensemble du protocole de remplissage en 1 h 45 maximum, avec des contours nets, une surface régulière, une épaisseur homogène et une mise en forme harmonieuse.

4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

MATIN

Théorie, démonstration et pratique sur soi

- Accueil des stagiaires et présentation des objectifs de la formation ;
- Questionnaire de positionnement ;
- Rappels sur l'hygiène, la sécurité et l'utilisation de la ponceuse ;
- Analyse d'un remplissage : repousse, décollements et défauts de structure ;
- Dépose adaptée selon la construction existante ;
- Dosage et placement de la matière en gel et/ou acrygel ;
- Techniques de correction et de redressement de l'ongle ;
- Conseils pour limiter le limage et optimiser le temps de travail ;
- Démonstration technique réalisée par la formatrice ;
- Mise en pratique sur soi d'une technique de redressement, avec corrections individualisées.

APRÈS-MIDI

Mise en pratique complète sur modèle

- Analyse des ongles du modèle et choix du protocole adapté ;
 - Dépose partielle de la matière existante ;
 - Préparation de l'ongle et manucure adaptée ;
 - Correction et/ou redressement si nécessaire ;
 - Réalisation complète du remplissage au gel et/ou à l'acrygel ;
 - Travail du dosage, du placement de la matière et de la structure ;
 - Mise en forme et finitions ;
 - Réalisation d'une couleur, French et/ou décoration rapide ;
 - Conseils pour améliorer la rapidité et la rentabilité de la prestation ;
 - Prise de photos professionnelles ;
 - Évaluation finale de la réalisation et bilan individuel.
-

5. Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée à l'aide des moyens pédagogiques et techniques suivants :

La formation repose sur une pédagogie active associant :

- Apports théoriques ;
- Explications techniques ;
- Démonstrations commentées réalisées par la formatrice ;
- Observation ;
- Mise en pratique ;
- Travail sur modèle ;
- Corrections individualisées ;
- Échanges et questions-réponses ;
- Analyse des réalisations ;
- Accompagnement adapté au niveau et aux besoins de chaque participante.

Un livret/support pédagogique est remis à la stagiaire.

Matériel mis à disposition par l'organisme

L'espace de formation comprend notamment :

- Tables de travail équipées ;
- Lampes UV/LED ;
- Aspirateurs de table ;
- Ponceuses ;
- Gels ;
- Vernis semi-permanents ;
- Produits et consommables nécessaires à la pratique ;
- Éléments de décoration ;
- Popits lorsque nécessaires aux démonstrations ou corrections techniques.

Matériel à apporter par la stagiaire

La participante doit notamment prévoir :

- Embouts de manucure ;
- Embouts émeri ;
- Embouts de dépose ;
- Pinceau gel ;
- Pinceau liner ;
- Pinceau acrygel ;
- Ciseaux ou pince à cuticules ;
- Repousse-cuticules ;
- Matériel permettant la prise de notes.

6. Équipe pédagogique

La formation Remplissage est dispensée par Julie Dellhayes, une formatrice professionnelle diplômée, experte en prothèse ongulaire et spécialisée dans l'optimisation des techniques de remplissage et de restructuration de l'ongle artificiel.

Forte de plus de 13 années d'expérience professionnelle continue, la formatrice exerce en activité au sein de son propre institut et centre de formation. Elle accompagne des prothésistes ongulaires en activité souhaitant sécuriser leurs pratiques, améliorer la qualité de leurs prestations et optimiser leur temps de travail.

La formatrice poursuit une démarche de formation continue tout au long de l'année afin de proposer des contenus pédagogiques toujours plus qualitatifs, actualisés et conformes aux exigences du métier.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

L'évaluation est réalisée à différentes étapes de la formation.

Avant ou en début de formation

Questionnaire de positionnement permettant d'identifier :

- Le niveau initial ;
- Les connaissances déjà acquises ;
- Les habitudes professionnelles ;
- Les besoins spécifiques ;
- Les objectifs individuels de la stagiaire.

Pendant la formation

Évaluation formative continue basée notamment sur :

- L'observation des gestes techniques ;
- La bonne utilisation de la ponceuse et du matériel ;
- Le respect du protocole ;
- La capacité à analyser une pose existante ;
- La capacité à choisir une technique de remplissage adaptée ;
- Le dosage et le placement de la matière ;
- La capacité à réaliser les corrections nécessaires ;
- La qualité de la structure et des finitions.

Les erreurs sont identifiées et corrigées avec la formatrice au cours de la pratique.

En fin de formation

Évaluation pratique finale à travers la réalisation d'un remplissage permettant de vérifier l'atteinte des objectifs pédagogiques.

La formatrice réalise un bilan des compétences acquises et indique les éventuels axes d'amélioration.

Le suivi de la participation et de l'assiduité de la stagiaire est assuré au moyen des documents utilisés par l'organisme de formation.

La présence de la stagiaire est contrôlée pendant la formation conformément aux procédures internes de JULIE NAILS ESTHÉTIQUE.

La participation aux exercices pratiques et aux différentes séquences pédagogiques permet également d'assurer un suivi continu de la progression.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Julie DELLHAYE, référente handicap. Tél. 06 50 59 07 57 - julienailssesthetique@icloud.com. Délai de réponse : 48 heures ouvrées. Partenaires ressources mobilisables : Agefiph, Cap Emploi, MDPH.

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

Date de dernière mise à jour : 16-09-2026