

JULIE NAILS ESTHETIQUE
1 Bis Boulevard De Strasbourg
44390 Nort Sur Erdre
julienailssesthetique@icloud.com
06 50 59 07 57

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

Débutante

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : Non évalué à ce jour (évaluation réalisée sur : stagiaires).

1. Prix, durée et organisation de la formation

- **Prix total de la formation** : 1290 €
 - **Durée totale de la formation** : 5 jour(s), soit 35 heure(s)
 - **Modalité de formation** : Présentiel
 - **Répartition durée** : Présentiel 35 H, visio 0 H, en ligne 0 H
 - **Délais d'accès** : L'inscription peut être réalisée par e-mail à julienailssesthetique@icloud.com ou via le formulaire de contact / pré-inscription disponible sur le site julienailssesthetique.fr.
 - L'inscription est validée après étude de la demande, vérification des prérequis, acceptation des documents contractuels et règlement de la somme prévue pour la réservation de la place.
 - Délai d'accès : l'inscription est possible jusqu'à 14 jours calendaires avant le début de la formation, sous réserve des places disponibles. En cas de financement par un organisme tiers, le délai d'accès est adapté aux délais imposés par le financeur.
-

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

- Aux personnes débutantes souhaitant découvrir le métier de prothésiste ongulaire.
 - Aux personnes en reconversion professionnelle.
 - Aux salariés, indépendants ou demandeurs d'emploi souhaitant acquérir les fondamentaux de la prothésie ongulaire.
 - Aux professionnels de l'esthétique ou de la prothésie ongulaire souhaitant développer ou consolider leurs compétences fondamentales.
-

Prérequis

Pour suivre cette formation, les prérequis suivants sont nécessaires :

Aucun prérequis technique ou professionnel n'est nécessaire pour accéder à cette formation.

La formation est conçue pour être accessible aux personnes n'ayant jamais pratiqué la prothésie ongulaire.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

Identifier les caractéristiques essentielles de l'ongle naturel, les règles d'hygiène et les principales contre-indications abordées en formation, en obtenant une note minimale de 10/20 au QCM.

* Préparer l'ongle naturel, réaliser une manucure et effectuer une dépose adaptée en utilisant la ponceuse et les embouts appropriés, conformément aux protocoles enseignés.

* Réaliser un gainage en gel ainsi que des extensions au chablon, avec capsule et avec Popit $\frac{3}{4}$, en positionnant correctement le support et en dosant la matière selon la technique employée.

* Construire, corriger et limer les formes square, amande classique et coffin, en respectant les critères de structure, de proportions et de finition présentés durant la formation.

* Réaliser, en 3 heures maximum, une pose complète sur une main d'un modèle, selon la technique et la forme imposées par la formatrice, avec une finition simple et un nail art rapide sur un doigt, puis obtenir une note minimale de 10/20 à la grille d'évaluation pratique.

« Évaluable par rapport à la grille d'évaluation théorique et pratique »

4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

JOUR 1 – FONDAMENTAUX, HYGIÈNE ET ONGLES NATURELS

Accueil et positionnement

- Accueil des stagiaires.
- Présentation du déroulement de la formation.
- Questionnaire de positionnement.
- Remise des supports et livrets de formation.

Théorie

- Environnement administratif et professionnel
- Règles d'hygiène
- Anatomie et schématique de l'ongle naturel
- Présentation des principales maladies et contre-indications abordées pendant la formation
- Démonstrations techniques
- Présentation et utilisation de la ponceuse
- Démonstration d'une manucure
- Démonstration d'un gainage gel

Mise en pratique

- Travail sur soi-même
- Préparation de l'ongle
- Utilisation de la ponceuse
- Manucure
- Gainage gel
- Application d'une couleur
- Prise de photographies du travail réalisé

Fin de journée

- Analyse des réalisations
- Corrections personnalisées
- Récapitulatif des compétences travaillées

JOUR 2 – DÉPOSE ET TECHNIQUE CHABLON

Démonstration

- Présentation du protocole de dépose
- Présentation de la technique d'extension au chablon
- Présentation du positionnement et de la découpe du chablon

Exercices techniques

- Exercices de découpe du chablon
- Positionnement du chablon
- Travail de la matière

Mise en pratique

- Réalisation sur soi-même
- Construction d'une forme square
- Travail de la structure
- Technique de limage

Fin de journée

- Analyse des réalisations
- Corrections
- Récapitulatif des compétences abordées

JOUR 3 – STRUCTURE, FORME SQUARE ET FRENCH

Mise en pratique

- Finalisation et perfectionnement de la forme square
- Contrôle de la structure
- Travail du limage
- Réalisation d'une French

Analyse professionnelle

- Contrôle de la forme
- Contrôle des proportions
- Analyse du résultat
- Correction des éventuelles difficultés techniques

Valorisation du travail

- Prise de photographies de la réalisation

Fin de journée

- Dépose
- Retour individualisé
- Récapitulatif des acquis

JOUR 4 – CAPSULE, POPIT ¾ ET DÉCORATIONS

Évaluation théorique

- QCM permettant d'évaluer les connaissances acquises durant la formation

Démonstrations techniques

- Pose capsule

- Pose Popit ¾
- Babyboomer
- Incrustation
- Baby Color
- Bijoux

Mise en pratique

- Réalisation par l'apprenant
- Forme amande classique
- Forme coffin
- Mise en application des techniques de décoration abordées

Fin de journée

- Prise de photographies
- Analyse des réalisations
- Corrections individualisées
- Récapitulatif

JOUR 5 – MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE ET ÉVALUATION FINALE

Évaluation pratique sur modèle

Le stagiaire réalise une prestation complète permettant d'évaluer les compétences techniques acquises pendant la formation

L'évaluation porte notamment sur :

- la préparation de l'ongle ;
- le respect du protocole ;
- l'utilisation des outils ;
- la maîtrise de la matière ;
- la construction et la structure ;
- le limage ;
- la forme ;
- les finitions ;
- la qualité générale de la prestation\.

Valorisation du travail

- Apprentissage de la prise de photographies permettant de mettre en valeur une réalisation professionnelle

Bilan de formation

- Analyse de la prestation réalisée
- Retour individualisé

- Identification des compétences acquises
 - Identification des axes de progression
 - Récapitulatif général de la formation
 - Remise de l'attestation de fin de formation
-

5. Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée à l'aide des moyens pédagogiques et techniques suivants :

Les stagiaires sont accueillis dans une salle dédiée à la formation

Moyens mis à disposition par l'organisme

- Table équipée
- Aspirateur
- Ponceuse
- Produits de préparation
- Gel
- Vernis semi-permanent
- Décorations
- Popits
- Lampe UV
- Lampe de travail
- Consommables nécessaires aux exercices
- Supports pédagogiques
- Livret de formation au format papier et PDF
- Support pour la prise de notes

Matériel à apporter par l'apprenant : Un kit d'outillage professionnel d'une valeur de 90 € est obligatoire et NON inclus dans le tarifs de formation.

Toutefois, si vous possédez déjà du matériel professionnel et de bonne qualité, vous pouvez venir avec votre propre équipement. Si celui-ci n'est pas adapté ou ne permet pas de travailler dans de bonnes conditions, la formatrice pourra vous demander d'acheter le matériel nécessaire sur place

Liste du matériel :

- Embout flamme pour la manucure
 - Embout mini\-émeri grain 240
 - Support pour mini\-émeri
 - Embout de dépose à grain fin \ (bague rouge\)
 - Repousse\ -cuticules
 - Ciseaux à cuticules professionnels \ (Staleks de préférence\)
 - Ciseaux à chablons
 - Pinceau gel taille 4 ou 6
 - Pinceau liner taille 9 ou 12
-

6. Équipe pédagogique

La formation Débutante – 5 jours est dispensée par DELHAYE JULIE, diplômée, spécialisée dans l'accompagnement des personnes débutantes et en reconversion dans le domaine de la prothésie onguilaire.

Forte de plus de 13 années d'expérience professionnelle continue, la formatrice exerce en activité au sein de son propre institut et centre de formation. Elle dispose d'une expertise reconnue dans la transmission des fondamentaux du métier, avec une pédagogie adaptée aux profils débutants, favorisant une acquisition progressive, sécurisée et durable des compétences.

Diplômes professionnels dans le domaine de l'esthétique et de la prothésie onguilaire

- Certifications issues de formations spécialisées et continues
- Démarche de formation continue tout au long de l'année afin de garantir des contenus pédagogiques actualisés et qualitatifs
- Veille technique, réglementaire et pédagogique permanente
- Respect des exigences du Référentiel National Qualité (RNQ – Qualiopi)

L'équipe pédagogique s'engage à proposer une formation structurée, accessible et conforme aux exigences professionnelles, visant une acquisition solide des bases du métier et une montée en compétences progressive des apprenants

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

La participante est placée dans une situation reproduisant les conditions d'une prestation professionnelle de prothésie onguilaire.

Au début de l'évaluation, la formatrice lui communique :

- * la technique imposée : chablon, capsule ou Popit $\frac{3}{4}$;
- * la forme imposée : square, amande classique ou coffin ;
- * l'heure de début et l'heure de fin de l'épreuve.

La participante dispose de 3 heures maximum pour réaliser une pose complète sur les cinq ongles d'une main de son modèle.

Elle doit :

1. Examiner les ongles du modèle et repérer une éventuelle contre-indication visible.
2. Préparer et désinfecter son poste de travail, ses mains, celles du modèle et son matériel.
3. Préparer les ongles naturels et réaliser la manucure selon le protocole enseigné.
4. Réaliser la technique imposée par la formatrice.
5. Construire et limer la forme demandée en respectant les proportions et la structure attendues.
6. Effectuer une finition simple et soignée.

7. Réaliser un nail art rapide, étudié pendant la formation, sur un doigt.
8. Terminer la prestation et remettre en ordre son poste de travail dans le temps imparti.

Pendant l'épreuve, la formatrice observe la participante sans effectuer de démonstration ni corriger ses gestes. Elle renseigne la grille individuelle d'évaluation.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Delhayé Julie - 0650590757 - délais de réponse 48H ouvrées. Partenaire ressources mobilisable (Agefiph, CAP Emploi, MDPH).

<https://www.agefiph.fr/article/referent-handicap-en-entreprise-de-lobligation-laction>

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

Date de dernière mise à jour : 01-09-2026